

## Einführung in die Verhaltensanalyse

### Einführung

#### Handout 2

### Prinzipien verhaltensanalytischer Beobachtung / Fortsetzung:

#### **Kontrolle**

C durch verschiedene Beobachter

Verschiedene Beobachter können denselben Vorgang unterschiedlich wahrnehmen. Daher empfiehlt die Verhaltensanalyse unabhängige Beobachtungen des selben Vorgangs durch mehrere Beobachter und anschließende Kontrolle auf Übereinstimmung. Am besten ist es diese Übereinstimmung in Prozenten zu errechnen; eine Übereinstimmung von 80% wird als Minimalstandard angesehen, damit wir eine Beobachtung akzeptieren können.

C durch systematische Variation

Diese ist nicht immer möglich, aber wir sollten versuchen, immer so wissenschaftlich wie irgend möglich zu arbeiten.

#### **Merke: Die Anzahl der Möglichkeiten, sich zu täuschen ist sehr, sehr groß!**

Wenn sich das Verhalten einer Person nach unserer Maßnahme bessert, heißt das nicht, daß unsere Maßnahme die Besserung verursacht hat. Dieser Fehler heißt: post hoc ergo propter hoc.

Der Unterschied zwischen unwissenschaftliche APsycho-Techniken® und wissenschaftlicher Verhaltensanalyse (und Psychotherapie) besteht in der objektiven Prüfung des Erfolges. Die Aussage: Alch habe selbst erlebt, daß es funktioniert!® sagt nichts darüber aus, ob die Technik wirklich wirksam ist. Hüten Sie sich vor Ihrer eigenen Täuschbarkeit!

Wie aber können wir den Erfolg kontrollieren? In einigen Fällen wird das Verhalten sich wieder ändern, wenn wir die Maßnahme wieder wegnehmen. Vor der Maßnahme, währenddessen und danach messen wir die Rate des interessierenden Verhaltens. Man nennt diese Technik ABA-Design. Sie ist eine einfache und relativ zuverlässige Technik der Erfolgskontrolle.

C durch ständiges Prüfen: permanente Erfolgskontrolle

AMonitor for success® ist immer der letzte Punkt bei der Darstellung einer verhaltensanalytischen Technik. Warum ist die ständige Kontrolle wichtig? Die Umstände, unter denen ein Problemverhalten auftritt, können sich ändern, z.B. können neue Personen das Verhalten erneut das Problemverhalten auslösen usw.

Aubrey Daniels Diktum:

#### **AWenn Sie denken, das ist einfach, dann machen Sie was falsch!®**

Wenn Sie denken, die Anwendung von Verhaltensanalyse wäre einfach, dann machen Sie etwas falsch. Die meisten Menschen, die mit Verhaltensschwierigkeiten konfrontiert sind und diese lösen wollen, so Daniel, unterschätzen die Schwierigkeiten, die sie bei der Erreichung dieses Zieles überwinden müssen.